

Согласовано с ТО Управление Роспотребнадзора по РД
в Кулинском районе
ВРИО начальника



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В МКОУ "КУЛИНСКАЯ СОШ №1 ИМ. МУРАЧУЕВА Х.Р." НА 2019-2020 УЧ. ГОД.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	гречка	говядина	соль	аскорбинка	чай	хлеб пшени	масло сливоч	приправа	сахар	
2	3										
ОБЕД											
Каша гречневая с говядиной	50	3,00	2,00	0,20				1,00	1,00		
Чай с сахаром	50					0,20				1,50	
Хлеб пшеничный	7						7,00				
Витамины	50				0,25						
Итого за прием		3,00	2,00	0,20	0,25	0,20	7,00	1,00	1,00	1,50	0,00

ВТОРОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	говядина	картофель	какао	капуста	сахар	хлеб пшени	аскорбинка	морковь	лук	зелень
2	3										
ОБЕД											
Борщ с говядиной	49	4,00	4,00		3,00				1,00	1,00	2,00
Какао	49			0,20		1,00					
Хлеб пшеничный	6						6,00				
Витамины	49							0,25			
Итого за прием		4,00	4,00	0,20	3,00	1,00	6,00	0,25	1,00	1,00	2,00

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	крупы	молоко	аскорбинка	масло слив	соль	сахар	чай	хлеб пшени		
2	3										
ОБЕД											
Каша манная со сливочным маслом	49	3,00	3,00		2,50	0,10					
Чай с сахаром	49						1,50	0,25			
Хлеб пшеничный	6								6,00		
Витамины	49			0,25							
Итого за прием		3,00	3,00	0,25	2,50	0,10	1,50	0,25	6,00	0,00	0,00

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	чечевица	морковь	лук	соль	перловка	картофель	курица	хлеб пшени	чай	сахар
2	3										
ОБЕД											
Суп чечевичный с курицей	49	1,00	1,00	1,00	0,10	1,00	4,00	2,50			
Чай с сахаром	49									0,25	1,50
Хлеб пшеничный	6								6,00		
Итого за прием		1,00	1,00	1,00	0,10	1,00	4,00	2,50	6,00	0,25	1,50

ПЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	крупы	молоко	масло	яблоко	сахар	хлеб				
2	3										
ОБЕД											
Каша пшеничная со сливочным маслом	48	3,00	3,00	0,25							
Напиток яблочный	48				1,00	2,00					
Хлеб пшеничный	6						6,00				
Итого за прием		3,00	3,00	0,25	1,00	2,00	6,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюдо)	2	Масса порции	3	картофель	хлеб	масло	чай	сахар	аскорбинка	говядина	лук	морковь	соль
ОБЕД													
Суп картофельный с говядиной		34	3,00			1,00				2,00	1,00	1,00	0,10
Хлеб пшеничный с маслом		5			5,00	1,00							
Чай с сахаром							0,25	1,50					
Витамины		34							0,25				
Итого за прием			3,00	5,00	2,00	0,25	1,50	0,25	2,00	1,00	1,00	0,10	

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюдо)	2	Масса порции	3	рис	молоко	масло	какао	сахар	хлеб				
ОБЕД													
Каша рисовая со слив маслом		34	3,00	5,00	0,25								
Какао с сахаром		34					0,20	1,00					
Хлеб пшеничный		5							5,00				
Итого за прием			3,00	3,00	5,00	0,25	0,20	1,00	5,00	0,00	0,00	0,00	

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюдо)	2	Масса порции	3	перловка	чечевица	соль	курица	лук	морковь	картофель	хлеб	яблоко	сахар
ОБЕД													
Суп перловый с говядиной		49,00	1,00	1,00	0,10	3,00	1,00	1,00	4,00			1,50	2,50
Напиток яблочный		49									6,00		
Хлеб пшеничный		6									6,00	1,50	2,50
Итого за прием			1,00	1,00	0,10	3,00	1,00	1,00	4,00	6,00	1,50	2,50	

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюдо)	2	Масса порции	3	макароны	масло	лук	морковь	сметана	чай	сахар	хлеб		
ОБЕД													
Макароны отварные со сметаной		49	4	1	0,5	0,5	2						
Чай с сахаром		49						0,2	1,5				
Хлеб пшеничный		6									6,00		
Итого за прием			4,00	1,00	0,50	0,50	2,00	0,20	1,50	6,00	0,00	0,00	

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование изделий (блюдо)	2	Масса порции	3	рис	курица	чечевица	морковь	лук	чай	сахар	хлеб		
ОБЕД													
Плов с курицей		49	3,00	2,50	1,00	1,00	1,00		0,20	1,50			
Чай с сахаром		49									6,00		
Хлеб пшеничный		6									6,00	0,00	0,00
Итого за прием			3,00	2,50	1,00	1,00	1,00	0,20	1,50	6,00	0,00	0,00	